

TSV Lustnau, Abteilung Rehasport

Blumenwanderung in Bizau

vom 11.6.-13.6.2010

☛Vorbereitung mit Anmeldung am Mittwoch, den 2.6.2010 um 19.00 Uhr im Löwen, Ecke Steinlachallee/Heinlenstraße

Traditionell leben wir in "unserem" rustikalen Bauernhaus, sehr ruhig am Ortsrand gelegen. Unsere Wanderungen finden mit und ohne Aufstiegshilfe statt, und sind immer den Fähigkeiten der Teilnehmenden angepaßt. Die einen wollen auf ein Gipfelkreuz, die anderen zum nächsten Cafe im Tal - fast immer bringen wir alle Bedürfnisse unter. Zumal unsere langjährigen Teilnehmer zunehmend selbständiger werden. Dieses Jahr würde ich gerne nach Lech laufen, über das Auenfeld. Die anderen treffen uns dort mit dem LandBus. Und am Sonntag dann über einen (Euch) noch unbekanntes Pfad zum Hotel Kanisfluh. Und die Badesachen nicht vergessen!



wie heißt die? *Puschel*??? *Puschel!*



Ruder-Vierer bei Hemmenhofen

Wassersportfreizeit am Bodensee

vom 16.-18.7.2010

☛Vorbereitung mit Anmeldung am Mittwoch, 7.7.2010, um 19.00 Uhr in der TSV Gaststätte.

Wir sind auf dem Gelände des Kanuclub Singen direkt am See in einem schönen und modernen Gebäude untergebracht. Wer will kann auch auf dem dazugehörigen Zeltplatz zelten. Direkt am Haus können wir Kanus ausleihen und die Ruderboote liegen in Gaienhofen. Alles Weitere müssen wir von den Wetterverhältnissen abhängig machen. Eine Idee: ev. können einige auch mit Zug und Fahrrad nach Singen fahren?

Bergwanderfreizeit im Herbst in Bizau vom 24.-27.9.2010

☛Vorbereitung mit Anmeldung am Freitag, den 10.9.2010, um 20.00 Uhr in der TSV Gaststätte.

Heuer wartet die Mohnenfluh auf uns! Letztes Jahr waren wir schon an ihrem Fuße, dieses Jahr? Und durch die "Aufstiegshilfen" können wir uns mit den anderen wieder beim Cafe treffen. Etwas liebäugle ich auch mit einer Tour von Lech aus, alle mit der Gondel rauf und mit einer Gruppe ev.zur Stuttgarter Hütte und zurück. Hängt aber davon ab, wie früh wir aus den Betten kommen....

mit herzlichen Grüßen

Eure Sibylle



(unser Schwede) auf dem Wahrter Horn

TSV Lustnau 1888 e.V.
Abteilung Rehasport

mit

Förderverein Social Sports

Termine Freizeiten 2010

Motto: nix wie raus, aber nicht alleine



with a little help from my friends...

TSV Lustnau, Abteilung Rehasport:

Dr. Annett Huttenlocher (Abt.-Vors.)
Geschäftsstelle
Neuhaldenstraße 10
72074 Tübingen

Sibylle Hornberger (Finanzen)
Angi Röhn (Schriftführerin)

Infos bei :

Sibylle Hornberger (Dipl.sportpäd.)
07071/2987677 die+fr. (AB)
sibylle.hornberger@med.uni-tuebingen.de
Angi Röhn Tel. 40642

Aktuelle Änderungen stehen auf der
homepage des TSV Lustnau.

Alle Freizeiten werden mit der finanziellen
Unterstützung des ***Fördervereins***
"Social Sports" durchgeführt.

www.psyche-und-sport.de

Bemerkungen: Unsere Freizeiten finden alle in Selbstversorgerhäusern und in Mehrbettzimmern statt. So, und weil der Förderverein die Kosten bezuschußt, können wir ein günstiges Wochenende anbieten. Wir sind zw. 8 und 14 Teilnehmer max. Die Freizeiten stehen allesamt unter einem erlebnisreichen, geselligen, naturnahen und sportlichen Vorzeichen, wobei auf die unterschiedlichen Fähigkeiten und Leistungsniveaus weitgehend Rücksicht genommen wird. Es muss den Teilnehmenden aber klar sein, daß wir keinen reinen Hüttenurlaub machen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Entweder Mitgliedschaft im TSV (diese haben Vorrang) oder im Förderverein, oder sofern noch Platz vorhanden ist, auch die anderen Sportler von AKKU oder PIA. Wir können leider keine Personen mitnehmen, die den Verantwortlichen nicht bekannt sind.

Zu allen Freizeiten findet vorab eine verbindliche Vorbesprechung statt. Erst mit der Anzahlung von 25,- Euro bei der Vorbesprechung ist die Anmeldung gültig. Die Freizeiten kosten inclusive Transport, Verpflegung, Übernachtung und Betreuung zw. 45 und 60,- Euro.