



**MEINE HEIMAT.
MEINE LEIDENSCHAFT.
MEIN VEREIN.**

Jubiläumsfeier

135 Jahre TSV Lustnau

Samstag, 13 Mai 2023

Sportgelände Bismarckstraße

**DABEISEIN
MITMACHEN
ZUSCHAUEN
FEIERN**

Programm



Online

**Der TSV lädt dich
herzlich ein!**

Folge uns auf



Instagram



Jubiläumsfeier 2023

**MEINE HEIMAT.
MEINE LEIDENSCHAFT.
MEIN VEREIN.**

EINLADUNG

Zum 135igsten Jubiläum lädt der TSV ein. Ab 11 Uhr gibt es ein unterhaltsames Programm. Die offizielle Eröffnung wird um 15 Uhr mit anschließendem Startschuss für den Quadrathlon sein. Um 19 Uhr würdigt der Erste Vorstand Gottfried Erne in einer kurzweiligen Festansprache die vergangenen 135 Jahre TSV und die zurückliegenden 60 Jahre Sportplatz in der Bismarckstraße. Die Saur-Tribüne wird offiziell eingeweiht. Showeinlagen der Turnabteilung begleiten den Festakt. Nahtlos übergehend wird gemeinsam gefeiert mit der Lustnauer Band „can´ beat“.

Ihr dürft getrost hungrig und durstig kommen – der TSV sorgt, dass es an nichts fehlt.

Kommt zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Bus (Linie 21), der samstags kostenfrei nutzbar ist; das Parkangebot ist in der Bismarckstraße sehr begrenzt.

DABEISEIN

15:00 h Eröffnung und Startschuss zum Quadrathlon

19:00 h Festakt

Festansprache und offizielle Einweihung der Saur-Tribüne

Showeinlagen der Turnabteilung

- Hier turnt sich was zusammen - früh übt sich!
- Akrobatik, Dynamik und Spannung pur!



MITMACHEN

ab 11 h Airtrack

Springe hoch und weit auf einer riesigen Luftmatratze - Von der Rolle zum Salto – Hier kann jeder fliegen lernen.

11:30 h – 12:30 h Fitnesskurs mit Nicole Fischer

Wirkungsvolles Ganzkörpertraining für die Bereiche Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

13:30 h – 14:30 h Pilates mit Nicole Fischer

Systematisches Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt auf Kräftigung der Bauch-, Beckenboden, Zwerchfell- und Rückenmuskulatur. Der Rumpf wird stabilisiert und die Beweglichkeit durch funktionelle Bewegungsabläufe gefördert.

ab 11 h Fußballdarts

Eine Art „Torwand“, die überdimensionale Dartscheibe lässt jedes Sportlerherz höherschlagen und das Jucken im Fuß beginnt.

ab 11 h Hüpfburg

Spring und hüpf mit - hoch, höher.

Laufwettbewerbe auf der Aschenbahn

Spaßwettbewerbe der Leichtathletikabteilung in Kooperation mit der LAV Tübingen.

ab 11 h Spikepong

Gespielt wird der Trendsport mit einem weichen gelben Ball und einem Trampolin. Der Spaß ist dabei unbegrenzt.



ZUSCHAUEN

Fußballspiele auf dem Kunstrasenfeld

09:00 h – 11:30 h E-Junioren

11:45 h – 13:15 h D-Juniorinnen I

13:30 h – 15:00 h D-Juniorinnen II

15:30 h – 19:00 h Quadrathlon

Der Quadrathlon ist das „Highlight“ des gesamten Sportprogramms. In einem sportlichen Vierkampf treten Teams aus den Abteilungen des TSV gegeneinander an. Teams aus den Abteilungen werden in Schnelligkeit, Kraft, Intelligenz, Ausdauer und Treffsicherheit sich gegenseitig messen. Die Fans der Teams werden ihr Team anfeuern mit Fahnen, Hupen und, und, und ... um das Team aufs nächste Level zu heben und zum Sieg führen.

FEIERN

20:30 h bis 24:00 h „TSV-Night“

Barbetrieb der „Flying Rackets“

Tanzen, Feiern, Lachen...

Live-Musik von der Lustnauer Band „can´t beat“



Jubiläumsfeier 2023

MEINE HEIMAT.
MEINE LEIDENSCHAFT.
MEIN VEREIN.

Der **Quadrathlon** ist das „Highlight“ des gesamten Sportprogramms.

In einem sportlichen Vierkampf treten Teams aus den Abteilungen des TSV gegeneinander an.

Teams aus den Abteilungen werden in Schnelligkeit, Kraft, Intelligenz, Ausdauer und Treffsicherheit sich gegenseitig messen.

Die Fans der Teams werden ihr Team anfeuern mit Fahnen, Hupen und, und, und ... um das Team aufs nächste Level zu heben und zum Sieg führen.

Da wird Zuschauen zum richtigen Spaß und zum Erlebnis.