



# TSV Lustnau 1888 e.V.

## Bewegungs- und Gesundheitskurse aktiv.fit

### Information und Anmeldung

Um das Anmeldeverfahren für unsere Teilnehmer\*innen zu vereinfachen sind die Bewegungskurse ab September 2022 zukünftig jeweils für ein gesamtes Schuljahr vom 01.09.-30.08. geplant und buchbar. Die jährlichen Kursbeiträge werden anteilig vierteljährlich abgebucht. Es besteht ebenso eine vierteljährlich Kündigungsmöglichkeit mit 14-tägiger Frist zum: 30.11., 28.02., 31.05. und 30.08. Eine Schnupperstunde und der Einstieg ist, ausgenommen bei den Präventionskursen, jederzeit möglich.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

**Die Anmeldung erfolgt per Mail mit dem ausgefüllten Anmeldeformular an:**  
[aktiv.fit@tsv-lustnau.de](mailto:aktiv.fit@tsv-lustnau.de)

Leitung: Nicole Fischer  
Anschrift: TSV Lustnau 1888 e.V., Steige 14, 72074 Tübingen  
Tel.: 0170 4819003  
E-Mail: [aktiv.fit@tsv-lustnau.de](mailto:aktiv.fit@tsv-lustnau.de) Homepage: [www.tsv-lustnau.de](http://www.tsv-lustnau.de)

### Kursübersicht Bewegungskurse aktiv.fit

Gebühren pro Jahr

Tag	Zeit	Kurstitel	Ort, Lustnau TH	Beitrag jährlich TSV/Gäste
Mo	08:00 – 09:00	Fit in die Woche	Neubau	129 €/189 €
Di	19:30 – 21:00	Fitness-Mix	Neubau	180 €/240 €
Do	09:00 – 10:00	Bodystyling	Neubau	129 €/189 €
Fr	09:15 – 10:15	Pilates	Neubau	129 €/189 €

**Flat** jährlich für alle **Bewegungskurse**: Mitglieder: 293 € Nichtmitglieder: 407 €  
Alle Kurse sind auch einzeln buchbar.

Die Kursgebühren werden jeweils am 01.10., 01.01., 01.04. und 01.07. anteilig abgebucht.

### Kursübersicht Gesundheitskurse aktiv.fit

Gebühren für 10 Einheiten (Block)

Die Präventions- und Gesundheitskurse bestehen aus jeweils mind. 10 Einheiten im Block à 60 oder 90 Minuten und finden dreimal als Block im Schuljahr statt.

Tag	Zeit	Kurstitel	Ort (Halle), Lustnau	Beitrag pro Trimester
Di	18:00 – 19:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 €
Di	20:00 – 21:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 €
Mi	18:00 – 19:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 €
Di	12:00 – 13:00	Wirbelsäulengymnastik	Neubau	55 € (Mitglieder) 75 € (Nichtmitglieder)
FR	08:00 – 09:00	Wirbelsäulengymnastik	Neubau	55 € (Mitglieder) 75 € (Nichtmitglieder)

Die Kursgebühren werden jeweils zum 01.10., 01.02. und 01.06. abgebucht.