



TSV Lustnau 1888 e.V.

Bewegungs- und Gesundheitskurse aktiv.fit

Information und Anmeldung

Um das Anmeldeverfahren für unsere Teilnehmer*innen zu vereinfachen sind die Bewegungskurse ab September 2022 zukünftig jeweils für ein gesamtes Schuljahr vom 01.09.-30.08. geplant und buchbar. Die jährlichen Kursbeiträge werden anteilig vierteljährlich abgebucht. Es besteht ebenso eine vierteljährlich Kündigungsmöglichkeit mit 14-tägiger Frist zum: 30.11., 28.02., 31.05. und 30.08. Eine Schnupperstunde und der Einstieg ist, ausgenommen bei den Präventionskursen, jederzeit möglich.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Die Anmeldung erfolgt per Mail mit dem ausgefüllten Anmeldeformular an:
aktiv.fit@tsv-lustnau.de

Leitung: Nicole Fischer
Anschrift: TSV Lustnau 1888 e.V., Steige 14, 72074 Tübingen
Tel.: 0170 4819003
E-Mail: aktiv.fit@tsv-lustnau.de Homepage: www.tsv-lustnau.de

Kursübersicht Bewegungskurse aktiv.fit

Gebühren pro Jahr

Tag	Zeit	Kurstitel	Ort, Lustnau TH	Beitrag jährlich TSV/Gäste
Mo	08:00 – 09:00	Fit in die Woche	Neubau	129 €/189 €
Di	19:30 – 21:00	Fitness-Mix	Neubau	180 €/240 €
Do	09:00 – 10:00	Bodystyling	Neubau	129 €/189 €
Fr	09:15 – 10:15	Pilates	Neubau	129 €/189 €

Flat jährlich für alle **Bewegungskurse**: Mitglieder: 293 € Nichtmitglieder: 407 €
Alle Kurse sind auch einzeln buchbar.

Die Kursgebühren werden jeweils am 01.10., 01.01., 01.04. und 01.07. anteilig abgebucht.

Kursübersicht Gesundheitskurse aktiv.fit

Gebühren für 10 Einheiten (Block)

Die Präventions- und Gesundheitskurse bestehen aus jeweils mind. 10 Einheiten im Block à 60 oder 90 Minuten und finden dreimal als Block im Schuljahr statt.

Tag	Zeit	Kurstitel	Ort (Halle), Lustnau	Beitrag pro Trimester
Di	18:00 – 19:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 €
Di	20:00 – 21:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 €
Mi	18:00 – 19:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 €
Di	12:00 – 13:00	Wirbelsäulengymnastik	Neubau	55 € (Mitglieder) 75 € (Nichtmitglieder)
FR	08:00 – 09:00	Wirbelsäulengymnastik	Neubau	55 € (Mitglieder) 75 € (Nichtmitglieder)

Die Kursgebühren werden jeweils zum 01.10., 01.02. und 01.06. abgebucht.