

TSV Lustnau 1888 e.V.

Bewegungs- und Gesundheitskurse aktiv.fit



Information und Anmeldung

Um das Anmeldeverfahren für unsere Teilnehmer*innen zu vereinfachen sind die Bewegungskurse ab September 2022 zukünftig jeweils für ein gesamtes Schuljahr vom 01.09.-30.08. geplant und buchbar. Die jährlichen Kursbeiträge werden anteilig vierteljährlich abgebucht. Es besteht ebenso eine vierteljährlich Kündigungsmöglichkeit mit 14-tägiger Frist zum: 30.11., 28.02., 31.05. und 30.08. Eine Schnupperstunde und der Einstieg ist, ausgenommen bei den Präventionskursen, jederzeit möglich.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Die Anmeldung erfolgt per Mail mit dem ausgefüllten Anmeldeformular an:
aktiv.fit@tsv-lustnau.de

Leitung: Nicole Fischer
Anschrift: TSV Lustnau 1888 e.V., Steige 14, 72074 Tübingen
Tel.: 0170 4819003
E-Mail: aktiv.fit@tsv-lustnau.de Homepage: www.tsv-lustnau.de

Kursübersicht Bewegungskurse aktiv.fit

Gebühren pro Jahr

Tag	Zeit	Kurstitel	Ort, Lustnau TH	Beitrag jährlich TSV/Gäste
Mo	08:00 – 09:00	Fit in die Woche	Neubau	129 €/189 €
Di	19:30 – 21:00	Fitness-Mix	Neubau	180 €/240 €
Do	09:00 – 10:00	Bodystyling	Neubau	129 €/189 €
Fr	09:15 – 10:15	Pilates	Neubau	129 €/189 €

Flat jährlich für alle Bewegungskurse: Mitglieder: 293 € Nichtmitglieder: 407 €
KBC-Inhaber: 50% des Mitgliedsbeitrags

Alle Kurse sind auch einzeln buchbar.

Die Kursgebühren werden jeweils am 01.10., 01.01., 01.04. und 01.07. anteilig abgebucht.

Es besteht grundsätzlich kein Anspruch auf Durchführung aller Angebote bzw. einzelner Termine. Ein Angebot kann insbesondere ausfallen,

- wenn der Kurstag auf einen Feiertag fällt
- im Falle höherer Gewalt
- wenn die Kursleitung verhindert ist und es den Organisatoren nicht gelingt, kurzfristig eine qualifizierte Vertretung zu finden oder
- bei Störungen des Betriebsablaufes wie Bauarbeiten, Reparaturen u. ä.

Darüber hinaus können die Organisatoren Angebote zusammenlegen oder ganz ausfallen lassen, falls die Mindestteilnehmer*innenzahl unterschritten wird.



TSV Lustnau 1888 e.V.

Bewegungs- und Gesundheitskurse aktiv.fit

Kursübersicht Gesundheitskurse aktiv.fit

Gebühren für 10 Einheiten (Block)

Die Präventions- und Gesundheitskurse bestehen aus jeweils mind. 10 Einheiten im Block à 60 oder 90 Minuten und finden dreimal als Block im Schuljahr statt.

Tag	Zeit	Kurstitel	Ort (Halle), Lustnau	Beitrag pro Trimester
Di	18:00 – 19:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 € KBC-Inhaber 50%
Di	20:00 – 21:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 € KBC-Inhaber 50%
Mi	18:00 – 19:30	Yoga (Präventionskurs)	Chorzimmer	110 € KBC-Inhaber 50%
Di	12:00 – 13:00	Wirbelsäulengymnastik	Neubau	Mitglieder: 55 € Nichtmitglieder 75 € KBC-Inhaber 50% des Mitgliedsbeitrags
FR	08:00 – 09:00	Wirbelsäulengymnastik	Neubau	Mitglieder: 55 € Nichtmitglieder 75 € KBC-Inhaber 50% des Mitgliedsbeitrags

Die Kursgebühren werden jeweils zum 01.10., 01.02. und 01.06. abgebucht.